

# HANDLEIDING MIJN GEZOND & HAPPY WENS

JUNIOR  
GLOBAL  
GOALS

BEGIN  
VANDAAG  
VOOR  
MORGEN

## Wat houdt de activiteit in?

Gezond & Happy staat voor een gezond en fijn leven. Dat lijkt heel gewoon, maar toch is dat niet zo.

Om te zorgen dat iedereen in de wereld zich Gezond & Happy gaat voelen, vragen wij je hulp. Wij willen heel graag van jou horen wat jij zou kunnen gaan doen voor de Junior Global Goal 'Gezond&Happy'!

En als je het niet alleen kunt en hulp nodig hebt, vraag dan of iemand uit je omgeving kan helpen. Je kunt het ook aan je juf of meester vragen. Kun je niemand vinden? Dan bekijken wij of we het samen kunnen doen.

## Wat heb je nodig?

- Gezond & Happy kleurkaart: deze kun je downloaden van onze website en printen;
- Kun je niet zelf printen? Dan sturen wij je de kaart graag toe. Mail ons op [juniorglobalgoals@sdvdd.nl](mailto:juniorglobalgoals@sdvdd.nl);
- Stiften en/of kleuroplossers.

## Hoe doe je mee?

- Kleur de kleurkaart zo mooi mogelijk in.
- Bedenk wat jij zelf graag zou willen doen. Pas op dat je het niet te moeilijk maakt! 'Alle armoede de wereld uit' of 'Geen oorlog' kun jij niet even oplossen, ook niet met iemand samen. Hou het klein en dichtbij jezelf.
- Als je hulp nodig hebt, bedenk dan ook welke hulp je nodig hebt.
- Maak een foto van de kleurkaart als je klaar bent.
- Upload de kleurkaart op Insta en/of Facebook samen met wat jij gaat doen en gebruik in je bericht [#juniorglobalgoals](https://www.instagram.com/juniorglobalgoals). Zo kunnen we je inzending terugvinden.
- Je mag je foto en tekst ook mailen naar [juniorglobalgoals@sdvdd.nl](mailto:juniorglobalgoals@sdvdd.nl)
- Vermeld je naam, leeftijd en waar je woont.

## Wat kun je winnen?

Het mogen maken van een rap onder leiding van een coole rapper in een echte studio!



GEZOND  
& HAPPY



BETER  
BENUTTEN



SCHONE  
ENERGIE



SCHONE  
NATUUR



GEZONDE  
BRON



ALLES  
ROND



GOED MET  
GELD